

05. bis 12. Oktober 2024

**Fischfang, Äpfel, Sheriffstern
Herbstzeit in Cuxhaven**

Schlaue Lotsen, kühne Fischer, reiche Bauern.
Dort wo Nordsee und Elbmündung aufeinandertreffen liegt Cuxhaven, die nördlichste Stadt Niedersachsens. Hier mußten die Menschen sich von jeher mit Mut und Witz gegen die Naturgewalten behaupten.
Und hier, direkt hinterm Deich, am Weltschiffahrtsweg, lauerten früher Piraten der kostbaren Fracht der Hamburger Kaufleute auf; von hier aus fuhren die ersten Kreuzfahrtschiffe in die weite Welt und die Kutterfänge machten die Stadt wohlhabend. Im Hinterland stachen die Bauern mühsam den Torf und errichteten weitläufige Apfelplantagen.

Auf dieser Reise hören wir interessante Geschichte(n), genießen die frische Nordseeluft und erahnen die Weite des Meeres.
Unser familiengeführtes Vier-Sterne-Hotel liegt gleich hinter der Strandpromenade im Kurgebiet Duhnen. Ein eigener Wellnessbereich mit Schwimmbad und Sauna lädt dabei zur Entspannung ein.

Samstag, 05. Oktober

Individuelle Anreise zum Hotel in Cuxhaven-Duhnen.
Nach dem Bezug der Zimmer essen wir gemeinsam zu Abend und machen vielleicht noch einen Abendspaziergang am Strand.

Sonntag, 06. Oktober

Sobald die Ebbe eingesetzt hat, gehen wir auf einer geführten Exkursion über den Meeresboden. Wir waten wir durch eines der bedeutendsten zusammenhängenden Feuchtgebiete der Welt, das Wattenmeer. Hier lernen wir den Lebensraum unzähliger Kleinstlebewesen kennen, graben Wattwürmer aus und lauschen dem geheimnisvollen „Wattknistern“.

Jahrhundertlang war der Ortsteil Duhnen nur ein kleines „Dorf in den Dünen“, in dem vor allem Fischer und Bauern lebten. Anfang des 20. Jhd. entwickelte sich dann der Badetourismus, es wurde eine Strandpromenade gebaut und es entstanden Hotels und Restaurants. Auf einem Spaziergang durch das Kurgebiet hören wir, was es mit dem Speckverein auf sich hat und wer sich hinter dem Butt Möller verbirgt.

Montag, 07. Oktober

Wir besuchen das Museum „Windstärke 10“, direkt am Hafen in einer

historischen Fischpackhalle gelegen.

Cuxhaven ist einer der ältesten und größten Fischereihäfen in Deutschland. In den 1950er Jahren gab es hier hundert Händler und sogar einen eigenen Fischversandbahnhof. Der frische Fisch wurde in Eilzügen bis nach Berlin und München geschickt.

Auf einer Führung für alle Sinne erfahren wir von der schweren und gefährlichen Arbeit an Bord, von Nässe, Stürmen und rauem Umgangston. Der herrschte auch in den Auktions- und Packhallen, wo die Ladung gelöscht und der Fisch am nächsten Morgen versteigert oder gleich weiterverarbeitet wurde.

Dienstag, 08. Oktober

Heute machen wir einen Ausflug elbaufwärts.

Wir spazieren durch die einstige Hansestadt Stade und hören auf einer Führung durch die historische Altstadt von ihrer mittelalterlichen Blütezeit. Dabei besuchen wir auch das ehrwürdige Johanniskloster und folgen den Spuren des bedeutenden Geschichtschreibers Abt Albert. Abgeschieden hinter dicken Klostermauern dokumentierte er hier [politische und kirchliche Ereignisse seiner Zeit](#).

Am nachmittag fahren wir in das größte zusammenhängende Obstanbaugebiet Deutschlands, ins Alte Land. Das fruchtbare Marschenland nahe der Elbe wurde im 12. Jhd. von niederländischen Kolonisten urbar gemacht. Sie errichteten Deiche, Entwässerungsgräben und schmucke Dörfer. Ein Apfelbauer führt uns über seinen Betrieb, erläutert seine biologischen Anbaumethoden und erzählt von seinen neuesten Apfelsorten. Anschließend stärken wir uns bei Kaffee und Kuchen und stöbern im Hofladen.

Mittwoch, 09. Oktober

Der Schriftsteller Joachim Ringelnatz war während des I. Weltkrieges bei der kaiserlichen Marine in Cuxhaven stationiert. Nach seiner Zeit als Seemann sowie unzähligen Nebenberufen wandte er sich schließlich der Dichtung und Malerei zu. Im Ringelnatzmuseum hören wir aus seinem Leben und von seinen komischen und bitterbösen Versen.

Donnerstag, 10. Oktober

Wir fahren in die Seestadt Bremerhaven, hier gibt es noch einen Sheriff. Die Stadt war nach dem II. Weltkrieg amerikanische Besatzungszone und die Organisation der Polizei folgt bis heute dem amerikanischen Vorbild. Somit ist, kurzgesagt, ein Sheriff der Behördenchef. Bei einem Besuch im

Polizeimuseum hören wir hochspannende Fallgeschichten und in der Aservatenkammer entdecken wir beschlagnahmte Gegenstände.

Später sind wir im Museumshafen. Hier erkunden wir ein ehemaliges Schiff der Walfangflotte. Walöl war bis in die 1950er Jahre ein wichtiger Bestandteil zur Herstellung von Margarine, Seifen, Waschpulver und Maschinenöl. Wir erfahren von den Folgen für die Walpopulation, von den gefährlichen Arbeitsbedingungen an Bord und von der bewegten Geschichte der RAU IX, die während des II. Weltkrieges zeitweise auch als U-Bootjäger diente.

Freitag, 11. Oktober

Wir besuchen eines der größten Moore Niedersachsens im Hinterland von Cuxhaven. Hier erfahren wir vom mühseligen bäuerlichen Torfstich vergangener Zeiten und hören, welche Tiere und Pflanzen sich in den mittlerweile stillgelegten Moorkuhlen angesiedelt haben.

Samstag, 12. Oktober

Nach dem Frühstück endet die Reise.

im Reisepreis enthaltene Leistungen pro Person im DZ

bei eigener An- u. Abreise bis Cuxhaven Bhf

- 7 Übernachtungen in einem 4-Sterne Hotel mit modern eingerichteten Zimmern inkl. kostenlosem W-LAN, TV, Wellnessbereich mit Schwimmbad, Sauna, Solarium
- Halbpension (7 x Frühstück, 7 x dreigängiges Abendessen) (Getränke nicht im Preis enthalten)
- Leihbademantel für die Dauer des Aufenthaltes
- 1 Führung Duhnen
- 1 Wattexkursion
- 1 Vortrag Ringelnatzmuseum
- 1 Führung Windstärke 10
- 1 Stadtführung Stade
- 1 Führung Apfelhof inkl. Kaffee und Kuchen
- 1 Führung im Ahlenmoor
- 1 Führung Polizeimuseum Bremerhaven
- 1 Führung Walfangschiff Bremerhaven
- Charterbusfahrten (zu Apfelhof und Moor)
- Taxitransfer Bhf Cuxhaven-Hotel-Bhf Cuxhaven
- sehbehindertengerechte Führungen und zugehörige Eintritte laut Programm, Vorträge, Vorlesen

- alle Führungen und Veranstaltungen finden in deutscher Sprache statt
- Freundliche sehbehindertengerechte Reiseleitung

Sonstige Hinweise:

Eine sehende Begleitperson kann gegen zusätzlichen Aufpreis gebucht werden.

Vor Ort bewegen wir uns zu Fuß, mit öffentlichen Verkehrsmitteln sowie mit Transferfahrzeugen. Festes Schuhwerk (mindestens geschlossene Halbschuhe) und wetterfeste Kleidung wird empfohlen.

Preis

1630 Euro pro Person im DZ (Einzelzimmerzuschlag 250 Euro)

Aufpreis für Buchung einer 1:1 Begleitung von anders-sehn 1250 Euro

Aufschlag Hund auf Anfrage

Anzahlung in Höhe von 20 % des Reisepreises wird nach Erhalt der Anmeldebestätigung fällig. Der Restpreis wird 20 Tage vor Reisebeginn fällig

Führhunde

Führhunde können mitgebracht werden, sofern sie hunde- und gruppenverträglich sind. Bitte beachten Sie, daß weite Teile der Region unter Naturschutz stehen und Hunde dort, sowie im Watt, am Strand und am Deich, anzuleinen sind.

Ort/Termin

05. bis 12. Oktober 2024

Cuxhaven, Nordsee

Teilnehmer/innen und Art der Reise

Offene Gruppen-Pauschalreise für sehbehinderte, blinde und sehende Interessierte, die Freude an einer Regionalreise der besonderen Art haben.

Teilnehmerzahl

8 – 12 Personen

Die Reise kann nur bei einer Mindestteilnehmerzahl von 8 Personen durchgeführt werden. Ist diese Zahl bis 21 Tage vor Reisebeginn nicht erreicht, bekommen Sie unverzüglich eine Absageerklärung.

Gruppengröße

Die Gruppe umfaßt die Teilnehmer, sowie ggf. zusätzlich die aus dem Servicepool hinzugebuchten Begleiter.

Hinweise zur Eignung für Personen mit eingeschränkter Mobilität

Die Reise ist geeignet für sehbehinderte, blinde, hörbehinderte und sehende Personen, die sich allein oder mithilfe eines Tast- oder Langstockes, eines Führhundes oder einer Assistenzkraft allein fortbewegen und die in der Lage sind, Treppen und befestigte Straßen sowie naturbelassene Wege zu begehen.

Die Reise ist geeignet für Personen, die einen Rollator oder sonstige Gehilfen benötigen. Bitte ggf. anfragen.

Die Reise ist auf Anfrage für Personen geeignet, die ein intellektuelles oder Verhaltensdefizit aufweisen und die intellektuelle Unterstützung benötigen. Dann ist eine eigene private Begleitung nötig.

Versicherungsmöglichkeiten

Gegen Unfall- und Krankheitsrisiken oder sonstige unvorhersehbare Umstände empfehlen wir den Abschluß einer Reiserücktritts-, Reiseabbruch-, Reiseunfall-, Reiskranken- und ggf. Reisegepäckversicherung. Als Versicherungagentur könnten Sie diese bei anders-sehn buchen.

Einreisebestimmungen

Bitte führen Sie für die Einreise nach Deutschland ein gültiges Ausweisdokument mit.

EU-Bürger bzw. Bürger aus Schengen-Vollanwenderstaaten benötigen für die Einreise nach Deutschland einen gültigen Personalausweis oder Reisepass, sie sind nicht visumpflichtig.

Staatsbürger anderer Länder sprechen uns bitte an!

Anmeldeschluß

01. September 2024

Rezept zur Reise

Blumenkohlauflauf

Zutaten:

1 Blumenkohl

1 l Salzwasser

600 g Hackfleisch

100 g Paniermehl

anders-sehn - Susanne Hahn

Eduard-Karstens-Weg 47, D-27472 Cuxhaven
Tel. +49 (0)4721/699 8567, E-Mail:hahn@anders-sehn.de
www.anders-sehn.de

2 Eier
Salz, Pfeffer, Paprika
70 g Butter
70 g Mehl
400 ml Milch
400 ml Blumenkohlwasser
150 g Käse (Edamer oder Gouda)
Muskat
Zucker

Blumenkohl in Salzwasser garen. Dann mit Hackfleisch, Paniermehl, Eiern und Gewürzen vermengen und in eine gefettete Auflaufform streichen.

Butter in einer Pfanne erhitzen und eine Mehlschwitze aus Mehl, Milch und Blumenkohlwasser zubereiten, mit Muskat und Zucker abschmecken und 130 g Käse unterrühren.

Die Soße über die Hackfleischmasse gießen , den restlichen Käse darüber streuen und Alles bei 170 ° C ca. 45 Minuten backen.